

Relatório da Actividade

Actividade:

“ Dia de São Martinho”

Descrição:

Comemoração do dia de S. Martinho, na Sede da Junta de Freguesia do Vale de Açor. Os Idosos do Concelho puderam elaborar alguns trabalhos alusivos ao dia de São Martinho. No dia 11 de Novembro foi realizada uma festa convívio destinada a todos os idosos do concelho, nomeadamente uma “castanhada”, para assim dar continuidade a esta tradição que os mais velhos fazem questão de preservar.

Data de Realização:

11 de Novembro de 2011.

Público-alvo:

População Idosa do Concelho.

Número de Pessoas Abrangidas:

70

Objectivos:

- 1) Contribuir para o enraizamento Sociocultural;
- 2) Promover o convívio entre os idosos do concelho;
- 3) Combater o isolamento social com o objectivo de evitar a depressão;
- 4) Desenvolver valores e atitudes de autonomia e participação;
- 5) Melhorar a sua qualidade de vida;
- 6) Promover a ocupação saudável do tempo livre.

Recursos Humanos:

- 1) Técnicos contratados pelo Projecto;
- 2) Directoras Técnicas dos Centros Comunitários do Concelho;
- 3) Presidente da Direcção da Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense;
- 4) Técnicos e Funcionários da Câmara Municipal de Ponte de Sor;
- 5) Auxiliares de Acção Directa de todos os Centros Comunitários.

Parcerias:

- 1) Câmara Municipal de Ponte de Sor;
- 2) Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense;
- 3) Associação Comunitária Nossa Senhora dos Prazeres;
- 4) Associação Para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga;
- 5) Centro Comunitário de Ervideira;
- 6) Centro Comunitário Nossa Senhora da Oliveira.

Avaliação:

Tendo em conta o número de participações na actividade, bem como o grau de satisfação manifestado pelos idosos no decorrer da mesma, podemos constatar, através de observação directa, que a avaliação foi muito positiva. Os idosos ao estarem envolvidos nestas actividades vão conviver com diferentes pessoas, partilhar experiências e vivências comuns e sobretudo estarão a experimentar algo de novo. Numa idade tão assolada pelo isolamento, que infelizmente, muitos idosos já conhecem, participar em actividades com outras pessoas é a melhor forma de abrir um novo capítulo nas páginas das suas vidas.

É com esta finalidade que promovemos e dinamizamos estas actividades, recorrendo à colaboração de diversas parcerias. Para a concretização desta, em particular, tivemos uma colaboração especial da Associação Comunitária Nossa Senhora dos Prazeres, que teve a seu cargo o almoço e a “castanhada” e dos Centros comunitários do concelho que cederam o transporte para os idosos das freguesias. Devido à sempre pronta colaboração das parcerias, esta actividade foi desenvolvida sem qualquer tipo de custos para o projecto, pelo que podemos constatar que a mesma teve uma avaliação muito positiva.

A Técnica:

Vera Sofia Chambel
