

## Relatório da Actividade

### **Actividade:**

Semana do Idoso

### **Descrição:**

Organização de várias actividades dirigidas à população idosa do concelho, tais como rastreio da diabetes e tensão arterial; uma sessão de cinema onde o filme exibido foi “A Aldeia da Roupa Branca”; um dia dedicado às artes plásticas; aulas de hidroginástica e introdução às T.I.C. Esta semana culminou com um torneio de jogos de mesa, um lanche e um espectáculo de dança com os grupos de dança do Eléctrico Futebol Clube.

### **Data de Realização:**

26 de Setembro a 01 de Outubro de 2011

### **Público-alvo:**

População Idosa do Concelho

### **Número de Pessoas Abrangidas:**

63

### **Objectivos:**

- 1) Fomentar a expressão verbal de ideias, opiniões e sentimentos;
- 2) Contribuir para o enraizamento sociocultural;
- 3) Favorecer a interacção grupal;
- 4) Desenvolver valores e atitudes de autonomia e participação, melhorar a sua qualidade de vida;
- 5) Ocupação saudável do tempo livre.

### **Recursos Humanos:**

- 1) Técnicos do Projecto;
- 2) Directoras dos Centros Comunitários do Concelho;
- 3) Enfermeiras e Auxiliares;
- 4) Professor de Hidroginástica;
- 5) Grupos de Dança do Eléctrico Futebol Clube;
- 6) Animador Sociocultural da Câmara Municipal de Ponte de Sor

### **Parcerias:**

- 1) Centros Comunitários;
- 2) Associação Recreativa e Cultural dos Foros do Domingão;
- 3) Centro de Saúde de Ponte de Sor;
- 4) Câmara Municipal de Ponte de Sor;
- 5) Juntas de Freguesia do Concelho;
- 6) Hipermercados Continente Modelo de Ponte de Sor;

- 7) Piscinas Municipais Cobertas de Ponte de Sor;
- 8) Padaria Central
- 9) Eléctrico Futebol Clube;
- 10) Sodrel.

### **Avaliação:**

Esta actividade foi bastante positiva. Através de conversas informais com os participantes, podemos constatar que a actividade foi muito proveitosa e de extrema importância para a população abrangida. Conclui-se assim que os objectivos propostos foram alcançados.

**A Técnica:**

**Vera Sofia Chambel**

---

