



Relatório de Actividade

- **Actividade:**
Apoio Psicológico a crianças e adultos.
- **Data de Realização:**
Janeiro a Julho 2010.
- **Público-Alvo:**
Famílias economicamente mais desfavorecidas do concelho de Ponte de Sor.
- **Número de Pessoas abrangidas:**
21 Sujeitos: 15 do sexo masculino e 6 do sexo feminino.
Respectivos agregados familiares num total de 83 pessoas.

- **Objectivos:**
O trabalho ao nível psicológico com estas famílias incide principalmente sobre o caso que é sinalizado à equipa. Inicialmente é realizada uma consulta com os vários membros da família, depois é feita uma avaliação psicológica do sujeito com respectivo diagnóstico e para finalizar o processo avaliativo, voltamos a reunir com a família.
O plano de intervenção poderá ser uma psicoterapia individual com acompanhamento regular da família ou então por uma terapia familiar.
O objectivo geral desta actividade é a promoção da saúde mental.
Em todas as situações aqui descritas, os objectivos específicos são: diagnosticar a problemática; trabalha-la com o sujeito e/ou coma família e desta forma melhorar a dinâmica individual e familiar. Ou seja, proporcionar melhor qualidade de vida a estes sujeitos através da promoção da autonomia e das capacidades internas para lidar com as problemáticas do quotidiano sem que isso acarrete sofrimento psíquico patológico.

- **Recursos Humanos:**
Psicólogo Clínico.
Auxiliares de acção educativa do Agrupamento Vertical de Escolas.

- **Parcerias:**
Câmara Municipal de Ponte de Sor;
Projecto “Agir para Desenvolver”
Agrupamento Vertical de Escolas de Ponte de Sor.

- **Avaliação:**
A avaliação do Acompanhamento Psicológico para o ano 2009 é positiva. Os utentes aderem com prazer a esta actividade e reconhecem a sua importância e as consequências positivas que dela advêm. Dependendo dos diagnósticos realizados, assim são os percursos dos utentes. De uma forma geral, podemos referir que a curto prazo, se têm registado melhores resultados e melhor adaptação ao nível escolar, melhor dinâmica familiar e situações de crise ultrapassadas com menor carga ansiogénica e conseqüentemente traumática. Os resultados a longo prazo são ao nível de uma maior autonomia do sujeito e a capacidade de organizar o seu percurso de vida.