



Relatório de Actividade

- **Actividade:**

Passeio Convívio. Este passeio teve o seguinte itinerário, primeiro dia da parte da manhã visita ao **Portugal dos Pequenitos**, é um parque lúdico pedagógico, composto por três fases distintas. Primeira fase, as casas tradicionais portuguesas, segunda fase a década de 50 com o Portugal monumental e por fim anos 60 com as representações das províncias ultramarinas.

Para os mais velhos desperta-lhes mais a atenção os estilos arquitectónicos e as representações dos monumentos como por exemplo, a Torre dos Clérigos, os monumentos de Braga, a Universidade de Coimbra com a torre e a sala dos Capelos, a janela do Convento de Cristo, o Castelo de S. Jorge e a Torre de Belém.

Na parte da tarde o grupo visitou a cidade e o **Castelo de Guimarães**, monumento ligado ao Condado Portucalense, berço da nacionalidade local onde alegadamente terá nascido o primeiro rei de Portugal, D. Afonso Henriques.

No segundo dia iniciámos o mesmo com uma visita ao **Santuário do Bom Jesus de Braga**, local de peregrinação religiosa onde existe uma Igreja Monumental, uma escadaria Via-sacra do Bom Jesus, uma mata composta por jardins, lagos artificiais, parque infantil, fontes, tudo isto rodeado por uma cadeia de hotéis e um elevador hidráulico centenário. No final da manhã o grupo deslocou-se para a cidade de **Aveiro** onde almoçou nos jardins perto da Ria, realizaram também um a breve visita pela cidade, a meio da tarde procedeu-se ao regresso a Ponte de Sor, não sem que antes tivesse sido feita uma paragem em **Fátima** onde se visitou o Santuário.

- **Data de Realização:**

20 e 21 de Maio de 2010;

- **Público-Alvo:**

Idosos Utentes dos Centros Comunitários do Concelho de Ponte de Sor;

- **Número de Pessoas abrangidas:**

68 Utentes dos Centros Comunitários;

4 Técnicos do Projecto “Agir para Desenvolver”;

11 Funcionárias das Instituições envolvidas na Actividade.

- **Objectivos:**

Esta actividade teve como objectivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas, assim como, combater o isolamento, promover a integração social, o convívio e a ocupação saudável dos tempos livres e também promover a interacção interinstitucional.

- **Recursos Humanos:**

Técnicos do Projecto “ Agir para Desenvolver” que organizaram a actividade;

Utentes dos Centros Comunitários;

Funcionárias das Instituições abrangidas pela acção.

- **Parcerias:**

Câmara Municipal de Ponte de Sor;

Projecto “Agir para Desenvolver”;

Centro Comunitário de Ervideira;

Associação Forense dos Amigos da Terceira Idade de Foros de Arrão;

Associação para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga;

Associação Comunitária Nossa Senhora dos Prazeres;

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense;

Centro Comunitário Nossa Senhora da Oliveira.

- **Avaliação:**

Tendo em conta o número de participantes e o grau de satisfação demonstrado pelos mesmos, que nos foram expressando oralmente o seu contentamento e tendo em conta também a observação directa que foi feita pelos técnicos e funcionários das instituições presentes nesta iniciativa, leva-nos a referir que esta actividade decorreu com sucesso e foi do agrado de todos.

Os idosos gostam imenso deste tipo de iniciativas, cada vez participam em maior número, o convívio e as amizades que se vão fazendo, vão marcando cada pessoa de uma forma muito especial.

A avaliação foi positiva.