



Relatório de Actividade

- **Actividade:** Hidroterapia

Proporcionou-se aos utentes que se inscreveram para participar nesta actividade, duas semanas nas Termas de Cabeço de Vide. Os utentes foram divididos em dois grupos, o 1º grupo de 19 a 23 de Abril e o 2º grupo de 26 a 30 de Abril. Cada grupo usufruiu de cinco dias de tratamentos, cada grupo foi acompanhado por um técnico do Projecto “Agir para Desenvolver” e também por funcionárias das respectivas instituições. Todos os utentes ficaram instalados na Estalagem Rainha D. Leonor em regime de pensão completa durante os cinco dias que lá permaneceram.

- **Data de Realização:**

1º Grupo de 19 a 23 de Abril de 2010;

2º Grupo de 26 a 30 de Abril de 2010;

- **Público-Alvo:**

Uteses Idosos dos Centros Comunitários do Concelho de Ponte de Sor;

- **Número de Pessoas abrangidas:**

49 Idosos Uteses dos Centros Comunitários;

9 Funcionárias das instituições envolvidas na actividade;

1 Técnico do Projecto “Agir para Desenvolver”;

1 Coordenadora do Projecto “Agir para Desenvolver”.

- **Objectivos:**

Esta actividade teve como objectivo melhorar a qualidade de vida das pessoas idosas, através de tratamentos de hidroterapia realizados nas Termas de Cabeço de Vide, assim como, combater o isolamento e promover a integração social, o convívio e a ocupação. Estes objectivos inserem-se na Acção nº 1 Apoio Técnico aos Centros Comunitários.

- **Recursos Humanos:**

Técnicos do Projecto “Agir para Desenvolver”;

Idosos Uteses dos Centros Comunitários;

Funcionárias das Instituições abrangidas pela acção;

Motoristas dos Centros Comunitários

- **Parcerias:**

Câmara Municipal de Ponte de Sor;

Projecto “Agir para Desenvolver”;

Centro Comunitário da Ervideira;

Associação Forense dos Amigos da Terceira Idade de Foros do Arrão;

Associação Comunitária Nossa Senhora dos Prazeres de Vale de Açor;

Associação para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga;

Associação Comunitária Recreativa e Cultural Valdoarquense

Centro Comunitário Nossa Senhora da Oliveira

- **Avaliação:**

Esta actividade foi uma das mais apreciadas pelos idosos que participaram na mesma. Os tratamentos de hidroterapia que efectuaram nas termas foram bastante proveitosos, todos se sentiram bastante melhor após a realização do ciclo de tratamentos.

Os objectivos que pretendemos atingir com esta actividade foi proporcionar uma melhor qualidade de vida para este grupo de pessoas socialmente desfavorecidas. Pretendemos também que haja um convívio entre todos os idosos que são utentes dos Centros Comunitários, para assim proporcionarmos a estes uma maior e melhor integração social e uma ocupação mais saudável dos tempos livres.

Estes objectivos foram cumpridos na íntegra, os técnicos presentes e as funcionárias das instituições puderam constatar *in loco* a alegria, a boa disposição o empenho na realização dos tratamentos a forma educada, gentil e harmoniosa com que todos participaram nesta actividade.

A Avaliação foi muito positiva.