



## *Relatório de Actividade*

- **Actividade:**  
Dia Saudável
- **Data de Realização:**  
11 de Fevereiro de 2010
- **Público-Alvo:**  
Alunos da Escola João Pedro de Andrade
- **Número de Pessoas abrangidas:**  
50
- **Objectivos:**
  - Desenvolvimento de competências nos jovens que permitam escolhas informadas e seguras no âmbito da Educação para a Saúde;
  - Prevenir comportamentos de risco;
  - Promover estilos de vida saudáveis;
  - Sensibilizar para o respeito e preservação do Ambiente;
  - Conhecer e aplicar medidas para preservar o Ambiente;
  - Promover a criatividade e sentido de estética;
  - Valorizar as aptidões do canto nos elementos da comunidade;
  - Promover o gosto pela prática regular das actividades físicas e assegurar a compreensão da sua importância como factor de saúde e componente de cultura, na dimensão individual e social;
  - Proporcionar momentos de convívio e lazer entre os membros da comunidade.
- **Recursos Humanos:**  
Professores a leccionar na Escola J. P. Andrade e assistentes operacionais da mesma escola.
- **Parcerias:**  
Projecto “Agir para Desenvolver”  
Câmara Municipal de Ponte de Sor,  
Centro de Saúde de Ponte de Sor,  
Guarda Nacional Republicana,  
Bombeiros Voluntários de Ponte de Sor,  
IDT (Instituto da Droga e da Toxicodependência),  
Quercus e Ecofungos (Associações de defesa do Ambiente)
- **Avaliação:**  
Muito Bom.