



Relatório de Actividade

- **Actividade:**

Actividades Decorativas e Alfabetização

- **Data de Realização:**

Janeiro a Julho 2010

- **Público-Alvo:**

Utentes dos 6 Centros Comunitários Concelhios: Ervideira, Foros de Arrão, Longomel, Tramaga, Vale de Açor e Vale do Arco.

- **Número de Pessoas abrangidas:**

107 Utentes

- **Objectivos:**

- Valorizar a formação ao longo da vida;
- Ocupar saudavelmente o tempo livre, dos utentes, para evitar que o tempo de ócio fosse passivo e despersonalizador;
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua auto-estima e autoconfiança.

- **Recursos Humanos:**

1 Técnica do PROGRIDE;
1 Técnicas do Município;
1 Funcionária da instituição;
1 Voluntária.

- **Parcerias:**

Projecto “Agir para Desenvolver”;
Câmara Municipal de Ponte de Sor;
Centro Comunitário de Ervideira;
Associação Forense dos Amigos da Terceira Idade de Foros de Arrão;
Associação Comunitária Nossa Senhora dos Prazeres de Vale de Açor;
Associação para o Desenvolvimento e Acção Social da Freguesia de Tramaga;
Centro Comunitário N^a Sr.^a da Oliveira de Longomel;
Associação Recreativa e Comunitária Valdoarquense.

- **Avaliação:**

Os idosos envolveram-se com muito entusiasmo nas actividades propostas pelas monitoras. Os utentes foram muito empenhados - avaliando os trabalhos que realizámos, e sugerindo novos trabalhos a desenvolver.

Os objectivos propostos foram alcançados.