



Relatório de Actividade

- **Actividade:**

Promoção e desenvolvimento de actividade física destinada a crianças que frequentam o ensino Pré-escolar nas freguesias de Foros de Arrão e Montargil.

- **Data de Realização:**

Janeiro a Julho de 2010 (ano lectivo de 2009/2010).

- **Público-Alvo:**

Crianças do Pré-escolar de Foros de Arrão e Montargil.

- **Número de Pessoas abrangidas:**

60 Crianças com idades compreendidas entre os 3 e os 5 anos.

- **Objectivos:**

Promover um desenvolvimento gradual das principais capacidades físicas das crianças;

Desenvolver a resistência geral;

Desenvolver a velocidade, a flexibilidade, o equilíbrio, a orientação, a coordenação e a agilidade;

Promover a prática regular e contínua da actividade física;

- **Recursos Humanos:**

Técnico do Projecto “Agir para Desenvolver”;

Crianças do Pré-escolar.

- **Parcerias:**

Projecto “Agir para Desenvolver”;

Câmara Municipal de Ponte de Sor;

Agrupamento de Escolas de Montargil;

- **Avaliação:**

A actividade desenvolvida foi muito positiva na medida em que se tornou visível o progresso das crianças nela envolvidas. O Reconhecimento das crianças como sujeito activo e participante no processo educativo.

A interacção das crianças com o animador que dinamizou a actividade foi aumentando gradualmente ao longo das sessões realizadas. Estimulou-se o desenvolvimento global das crianças no respeito pelas suas características individuais.

Considera-se muito pertinente a continuação desta actividade.