

PLANO DE ACÇÃO 2009

(Agosto a Dezembro)



<i>ACÇÕES</i>	<i>ACTIVIDADES</i>	<i>PARCERIAS</i>
Intervenção ao nível da 3.ª Idade	Aulas de Actividade Física	Centros Comunitários
	Exercícios de Fisioterapia	Centros Comunitários
	Aulas de Hidroginástica Sénior	J. F. Foros de Arrão J. F. Foros de Montargil J. F. Foros de Tramaga
	“Porta a Porta”	Caminhar/J. Freguesia
	“Noite de Fados”	C. Comunitários/Lions
	Realização de Passeio: Coudelaria de Alter do Chão, Casa Museu José Régio e Museu da Tapeçaria (em Portalegre)	Centros Comunitários
	Actividades de Animação Sócio-Cultural: <ul style="list-style-type: none"> • Apresentação de fotografias das actividades realizadas • Comemoração do Dia Internacional do Idoso – 1 de Outubro • Comemoração do S. Martinho • Festa de Natal – Almoço convívio com animação • Baú Animaletas • Actividades com o objectivo de alfabetização de idosos • Realização de trabalhos em rendas, bordados e artes decorativas 	Centros Comunitários
Acompanhamento Social e Psicológico	Centros Comunitários	
Educação/ Formação	Visita de Estudo de crianças do Infantário D. Anita (Oceanário)	Agrupamento de Escolas de Montargil Infantário D. Anita
	Dinamização de aulas de Actividade Física do Pré-escolar em Foros de Arrão e Montargil	
	Noções de Puericultura para pais e encarregados de educação das crianças que frequentam o Infantário D. Anita	
	Leitura de um Conto de Natal (Infantário D. Anita)	
Intervenção ao nível familiar em situação de disfunção	Atendimento e Acompanhamento das famílias nos Gabinetes de Atendimento à Família	Juntas de Freguesias
	Visitas Domiciliárias	Município
	Articulação com os serviços e os recursos da comunidade	Centros Comunitários
	Avaliação Psicológica e Psicoterapia de Apoio	
Inserção de pessoas com deficiência	Actividades Desportivas e Recreativas inter-institucionais: Jogos Adaptados e Intercâmbio Cultural	CRIPS
	Visita de Estudo a Lisboa (Peça de Teatro)	
	Acções de Sensibilização para Inserção de Jovens com Deficiência para Integração no Mercado de Trabalho	
	Desenvolvimento de Acções de Inserção Social destinadas a pessoas portadoras de deficiência	
	Adquirir material de avaliação psicológica	
	Festa de Natal	