

Cronograma de 2010



ACÇÕES	ACTIVIDADES	01	02	03	04	05	06	07
Intervenção ao nível da 3.ª Idade	Aulas de Actividade Física (1 vez por semana)	X	X	X	X	X	X	
	Exercícios de Fisioterapia (1 vez por semana)	X	X	X	X	X	X	
	Aulas de Hidroginástica Sénior	X	X	X	X	X	X	X
	"Porta a Porta"	X	X	X	X	X	X	X
	Intercâmbio entre utentes das Instituições	X	X	X	X	X	X	X
	Visita à Sala de Snoezelen Estimulação Sensorial do CRIPS			X				
	Hidroterapia (Termas de Cabeço de Vide)				X			
	Realização de Passeios convívio entre utentes dos Centros Comunitários: • Passeio/convívio pelo Norte					X		
	Actividades de Animação Sócio-Cultural: • Visionamento de Filme no Cine-Teatro de Ponte de Sor			X				
	• Comemoração do Carnaval		X					
	• Actividades Lúdicas Inter-Generacionais – Jogos Tradicionais e outros					X		
	• Almoço de Idosos (Concelho de Ponte de Sor)					X		
	• Apresentação de fotografias das Actividades, nos Centros Comunitários							X
	• Comemoração do Dia dos Avós							X
Realização de Cursos Extra-Escolares: alfabetização, bordados, renda, artes decorativas	X	X	X	X	X	X	X	X
Acompanhamento Social e Psicológico	X	X	X	X	X	X	X	X
Baú Animaletas	X	X	X	X	X	X	X	X
Intervenção ao nível do realojamento social e habitacional	Apoiar e acompanhar famílias em processo de reabilitação e realojamento social	X	X	X	X	X	X	X
Promoção da educação contínua e participativa	Visita de Estudo ao Oceanário de Lisboa					X		
	Comemoração do Ano Internacional da Biodiversidade						X	
	A Hora do Conto			X			X	
	Visita à Sala De Snoezelen				X			
	Workshop de Artes Plásticas			X	X			
	Formação sobre Ética Profissional				X			
	Visita de Estudo à Futurália			X				
	Atelier de "Culinária Sabores da Vida II"		X	X				
	Atelier "Linhas da Vida III"						X	X
	Acção de informação Primeiros Socorros II – para técnicos e funcionários				X	X	X	
Acção de informação sobre doenças na Infância					X			
Intervenção ao nível familiar em situação de disfunção	Atendimento e Acompanhamento das famílias nos Gabinetes de Atendimento à Família	X	X	X	X	X	X	X
	"Porta a Porta"	X	X	X	X	X	X	X
	Visitas Domiciliárias	X	X	X	X	X	X	X
	Articulação com os serviços e os recursos da comunidade	X	X	X	X	X	X	X
	Avaliação Psicológica e Psicoterapia de Apoio	X	X	X	X	X	X	X
	Semana da Saúde destinada à população em geral					X		
Inserção de Pessoas com Deficiência	Visitas de Estudo para os utentes					X		
	Desenvolver actividades desportivas e recreativas inter-institucionais: jogos adaptados e intercâmbio cultural			X	X	X		
	Aquisição de Material Pedagógico	X	X	X	X	X	X	X
	Desfile de Carnaval		X					
	Colónia de Férias para utentes						X	