

**CRONOGRAMA DO PLANO DE ACTIVIDADES
DE AGOSTO A DEZEMBRO DE 2009**



ACÇÕES	ACTIVIDADES					
		08	09	10	11	12
Intervenção ao nível da 3.ª Idade	Aulas de Actividade Física	X	X	X	X	X
	Exercícios de Fisioterapia	X	X	X	X	X
	Aulas de Hidroginástica Sénior	X	X	X	X	X
	"Porta a Porta"	X	X	X	X	X
	"Baúanimalettras"	X	X	X	X	X
	Actividades com o objectivo de alfabetização de idosos	X	X	X	X	X
	Trabalhos em rendas, bordados e artes decorativas	X	X	X	X	X
	Acompanhamento Social e Psicológico	X	X	X	X	X
	Apresentação de fotografias das actividades realizadas	X	X			
	"Noite de Fados"				X	X
	Comemoração do Dia Internacional do Idoso			X		
	Passeio à Coudelaria de Alter do chão, Casa Museu José Régio e Museu da Tapeçaria, em Portalegre				X	
	Comemoração do S. Martinho				X	
	Festa de Natal – Almoço Convívio com animação					X
Promoção da educação contínua e participativa	Visita de Estudo de crianças do Infantário D. Anita (Oceanário)				X	
	Dinamização de aulas de Actividade Física do Pré-escolar em Foros de Arrão e Montargil		X	X	X	X
	Noções de Puericultura para pais e encarregados de educação das crianças que frequentam o Infantário D. Anita					X
	Leitura de um Conto de Natal (Infantário D. Anita)					X
Intervenção ao nível familiar em situação de disfunção	Atendimento e Acompanhamento de famílias nos GAF's	X	X	X	X	X
	Visitas Domiciliárias	X	X	X	X	X
	Articulação com os serviços e recursos da Comunidade	X	X	X	X	X
	Avaliação Psicológica e Psicoterapia de Apoio	X	X	X	X	X
	Adquirir material de Avaliação Psicológica	X	X	X	X	X
Inserção de Pessoas com Deficiência	Actividades desportivas e recreativas inter-institucionais		X	X		
	Visita de Estudo a Lisboa (Peça de Teatro)				X	
	Acções de Sensibilização para a Inserção de Jovens com Deficiência com o vista à Integração no Mercado de Trabalho	X	X	X	X	X
	Desenvolvimento de Acções de Inserção Social destinadas a pessoas portadoras de deficiência	X	X	X	X	X
	Festa de Natal					X