



Relatório de Actividade

- **Actividade:**

Atelier de Cozinha “Sabores da Vida II” – Organizado pela equipa de Rendimento Social de Inserção de Ponte de Sor. Esta actividade foi realizada com o intuito das formandas aprenderem a confeccionar refeições a baixo custo e de formas diferentes. O Atelier de Cozinha “Sabores da Vida” consistiu em duas fases distintas, na primeira foi realizada uma sessão informativa sobre “Alimentação Saudável e Higiene Habitacional” e sobre o funcionamento do Atelier, com a participação da parceria do Centro de Saúde de Ponte de Sor. Na segunda fase pretendia-se que as beneficiárias adquirissem conhecimentos de culinária e confeccionassem um conjunto de refeições supervisionadas pela equipa de Rendimento Social de Inserção de Ponte de Sor.

- **Data de Realização:**

9 de Abril a 28 de Maio de 2010.

- **Público-Alvo:**

Formandas beneficiárias do Rendimento Social de Inserção.

- **Número de Pessoas abrangidas:**

21 Formandas.

- **Objectivos:**

Esta actividade teve como objectivo promover o convívio entre as formandas e as técnicas, promover a auto-estima e a valorização pessoal, ocupação do tempo livre, partilha de conhecimentos com as formandas e promover hábitos de vida saudáveis.

- **Recursos Humanos:**

Técnicos do Projecto “ Agir para Desenvolver”;
Equipa de Rendimento Social de Inserção de Ponte de Sor.

- **Parcerias:**

Câmara Municipal de Ponte de Sor;
Projecto “Agir para Desenvolver”
Equipa de Rendimento Social de Inserção de Ponte de Sor

- **Avaliação:**

Esta actividade foi bastante positiva. As formandas gostaram imenso desta actividade e, através de conversas informais podemos constatar que ocuparam uma grande parte do tempo a fazerem coisas que gostavam, fizeram novas amigas e principalmente sentiram-se contentes com o trabalho que realizaram.