



### **Que podemos fazer para poupar água? Algumas sugestões:**

Com mudanças nos nossos comportamentos, e pequenas adaptações técnicas, pode-se conseguir uma redução até 50% do consumo de água!

Antes de trocar uma instalação, ou comprar um electrodoméstico novo, vale a pena informar-se!



### **O autoclismo**

Devem-se evitar descargas supérfluas, uma vez que cada descarga consome cerca de 10l de água; Alguns autoclismos permitem interromper a descarga completa, permitindo a poupança de metade do volume do autoclismo; Já há uma variedade de dispositivos que permitem a poupança de água no autoclismo: sistemas de regulação de volumes ou contrapesos, que se introduzem dentro do autoclismo, sem interferir com os sistemas de descarga;



### **O banho**

O duche é melhor que o banho de imersão: enquanto que uma banheira cheia consome cerca de 300l de água, um duche de 5 minutos gasta entre 50 a 60l, desde que se fechem as torneiras enquanto nos ensaboamos; Podemos substituir a cabeça do chuveiro por um outro de baixo caudal (com arejador), que mistura ar à água, mantendo a pressão e o conforto. Assim podemos poupar até 50% da água gasta; Com uma torneira misturadora também é possível diminuir o fluxo, pois é mais fácil controlar a temperatura da água.



### **Os lavatórios**

Feche as torneiras sempre que não seja necessário deixar correr água (durante o ensaboar das mãos, o lavar dos dentes, o lavar da cara). As torneiras abertas podem gastar até 12l/minuto; Mantenha-se atento às fugas de água! Uma torneira a perder uma gota/segundo pode representar um consumo até 1.000l/mês;



#### **A máquina de lavar roupa**

Deve encher a máquina de lavar roupa na sua carga máxima, antes de a colocar a funcionar, e seleccionar o programa adequado, bem como a temperatura da lavagem, em função do tipo de roupa e do seu grau de sujidade; As máquinas de lavar roupa actuais já regulam o consumo de água em função do peso da carga da máquina, e algumas têm já sistemas que permitem poupar até 70% da água gasta, relativamente às máquinas de lavar roupa clássicas.



#### **A máquina de lavar louça**

A máquina de lavar louça só deve ser posta a trabalhar quando estiver completamente cheia: assim, poupa-se até 25% de água;



#### **A limpeza do lar**

Deve-se sempre varrer o chão antes de o lavar. A água utilizada para lavar a fruta ou os legumes, bem como a que sobra da limpeza dos aquários pode utilizar-se para regar as plantas.



#### **A lavagem do carro**

Gasta-se menos 90% de água lavando o carro com uma esponja e um balde (de 30 a 50l) em vez de se usar a mangueira; Em alternativa, as máquinas automáticas também gastam menos água do que as mangueiras.

**Que mais poderemos fazer para poupar água?**

Para reduzir o consumo de água potável, é possível planejar a utilização de água não apta para consumo humano, mas apta para outros usos, como a utilização de água depurada, que pode ser utilizada para regar os jardins.

#### **Aproveitar as águas pluviais**

A reutilização de águas pluviais nas nossas habitações baseia-se na recolha das águas dos telhados, ou dos terraços, em reservatórios (que poderão até ser enterrados); esta água serve para regar os jardins exteriores. Em alguns países do Centro da Europa também já se utilizam estas águas para encher os autoclismos.

#### **Reutilização das “águas cinzentas”**

As “águas cinzentas” são aquelas que sobram dos banhos, das máquinas de lavar roupa, das máquinas de lavar louça, dos lavatórios, e que, depois de uma depuração simples podem ser reutilizadas por exemplo nos autoclismos.